

# 患者様へのお願い

現在インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の感染拡大がみられます。重症化リスクのない方で、軽いかぜ症状のみの場合は、できる限りご自身での自己検査をお願いいたします。

※陽性となり、治療の相談をしたい場合には陽性となった検査キットをご持参ください。

感染症流行時期による院内感染防止と、医療のひっ迫防止の為、ご理解をお願いいたします。



今冬の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備えた保健・医療提供体制の確認等について

浦河赤十字病院  
病院長

## 感染予防を日常に～冬を元気に過ごそう～

冬休みや帰省等で、人が集まる場所へ出掛ける機会が多くなります。

ご自身や身近な人（特に高齢者や基礎疾患がある人）のため、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。

マイコプラズマ肺炎も流行中です

まずは、予防！



**手洗い・手指消毒・換気**  
をしましょう！

外出後・食事前やトイレの後は、  
しっかりと手を洗いましょう！  
そのうえで、予防接種という選択肢もあります。

体調不良の時は？



発熱等の症状がある時は、  
**無理をしない！**

※医療機関を受診する場合は、事前に連絡し、  
受診の際はマスクを着用しましょう。

感染は、突然！



体調不良時に備えて、  
市販薬や日用品などの  
必要最低限を**備蓄**しましょう！



冬はさまざまな感染症が流行しやすい季節です。  
日頃から体調管理に気をつけましょう！



道内の感染症情報はこちら▶



疾患別情報はこちら▶

