



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# うらかわ日赤だより

No.06-3

病院ホームページはこちら <http://www.urakawa.jrc.or.jp/>

令和6年3月2日発行  
発行：浦河赤十字病院  
〒057-0007  
浦河町東町ちのみ1丁目2-1  
電話：0146-22-5111  
FAX：0146-22-0337

## 能登半島地震 被災地へ救護班を派遣



令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震は、石川県を中心に甚大な被害をもたらしました。日本赤十字社北海道支部からの依頼により、当院の第一救護班（7名）、第二救護班（6名）が救護活動のため被災地へ派遣されました。

第一救護班：1月19日～1月23日

第二内科部長 坂井 智子  
看護師長 中島 司人  
看護係長 佐藤 綾子  
看護主任 谷 亜希子  
薬剤師 中江 一馬  
医事係長職務代理 田島 雄士  
社会福祉士 清水 悟



第一救護班は1月19日（金）に当院を出発し、能登半島の中央に位置する七尾市で活動しました。七尾市では、市内の避難所を巡回して避難者の体調確認や診察、避難所の衛生面や食事面等の環境アセスメントを行いました。避難所では、地震発生から時間が経ち避難所生活が続くことでのストレスや疲れからくる体調不良者等が出始めていました。派遣された救護員は「活動地域では、断水が完全復旧するのは4月以降の見込みという情報も出ており、避難者の不安が見られる状況の中、「日赤のマークがついた服を見ると安心する」と気丈に振る舞い話してくれる方がいたのが印象的でした。復興までは長い道のりになると思いますが被災された方々の一助となれていれば幸いです。」と感想を述べていました。

続く第二救護班は、2月10日（土）に当院を出発し、能登半島最北端の珠洲市で救護活動を行いました。珠洲市では、救護第一班同様避難所を巡回して避難者の体調管理や診察、環境アセスメントを行った他、道の駅に設営されたテントでの救護所の運営を行いました。

第二救護班：2月10日～2月15日

副院長 松浦 喜徳  
看護師長 星川 積恵  
看護係長 石井 隆弘  
看護主任 長嶺 あゆみ  
臨床工学技術係長 大崎 貴史  
主事 菊地 龍之介



派遣された救護員は「派遣時は地震発生から1カ月が経ち、避難者は日中、倒壊した家の片付けに出ているため避難所には人がほぼいない状態でしたが、体調不良の訴えもなく安心しました。活動中、一部の地域で水が出たという情報がありましたが、完全な復興にはまだまだ時間がかかると思います。短い期間の派遣ではございましたが少しでもお力になれたなら幸いです。」と感想を述べていました。被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈り申し上げます。



## 第9回浦河優駿 ICLS 基礎コースを開催しました

令和6年2月18日(日)、当院にて第9回浦河優駿 ICLS 基礎コースを開催しました。新型コロナ感染症の流行により令和元年11月を最後に開催を見送っておりましたが約4年振りに開催しました。

ICLSは、日本救急医学会が主催する突然の心停止に対する最初の10分間のチーム蘇生を修得することが目的の講習会です。浦河優駿コースの第1回からコースディレクターを務めて下さる、北海道大学病院先端医療技術教育研究開発センター副センター長の村上壮一先生をはじめ、日高管内の救急救命士、救急隊員と当院看護師と一緒に準備を進め、無事、開催することができました。受講者は当院の看護師10名、救急救命士2名の計12名で、知識、技術の習得は勿論ですが、体力勝負のコースで、全員が修了証を受け、救急に対する熱い志を宣言してくれました。当院では、二次救急、急性期医療の他にも、院内での急変対応など、個人のスキルアップは大切に、管内救急医療の底上げにも繋がると思っております。

ご協力いただきました皆様にも心より感謝申し上げます。次は、記念すべき第10回です。スタッフは第2回ワークショップの同時開催にも照準を合わせて意気揚々としています。引き続き、ご支援ご協力宜しくお願いいたします。

看護部長 加藤 強



ママのリラックスタイム

ママリラ



好評につき  
時間延長しました

昨年11月より、ママのリラックスを目的とする“ママリラ”を毎週水曜日当院2階家族控室にて開催しています。お子さんと離れて子育ての大変さや悩みを話したり、友達同士でちょっと遅めのランチ、読書タイム、お昼寝やお買い物など、日常の騒がしさから開放されて自由な時間を過ごしませんか。ベテランの助産師さんがお子様のお世話をしてくれて、子育てなどのアドバイスもしてくれます。

事前予約は不要です。詳細は産婦人科外来にお問合せください。



開催場所: 浦河赤十字病院 2階 家族控室

開催日時: 毎週水曜日 13:00~15:30

参加費用: 1回 200円

参加対象: 小さいお子様のいる、お母さん・お父さん

※風邪気味の方や体調の優れない方はご遠慮ください。



また、毎月最終水曜日 18:00~19:00に、当院で出産予定の方や妊婦健診に来ている方を対象に両親学級を開催しています。事前予約が必要です。詳細は産婦人科外来にお問合せください。

## 浦河赤十字病院を 応援する会 「地域懇談会」

浦河赤十字病院を応援する会による「地域懇談会」が令和6年1月28日(日)えりも町、様似町で開催されました。各会場では、当院の現状や医師の働き方改革の影響、透析や在宅医療に関してなど、たくさんのご意見・ご質問を頂き当院職員との意見交換が行われました。懇談会で頂いた皆様からのご意見をもとに、引き続き安心安全な医療の提供に努めてまいります。

